

Нормативы по физической подготовке и условия сдачи вступительного испытания по физической подготовке

Все факультеты в образовательных учреждениях МВД России разделены на 3 группы предназначения.

1 группа предназначения:

40.05.02 Правоохранительная деятельность. Специализация – административная деятельность органов внутренних дел. Узкая специализация – сотрудник подразделения по обеспечению безопасности дорожного движения;

2 группа предназначения:

40.05.02 Правоохранительная деятельность. Специализации: воспитательно-правовая работа в органах внутренних дел, оперативно-разыскная деятельность органов внутренних дел (узкие специализации: деятельность оперуполномоченного уголовного розыска, деятельность оперуполномоченного по борьбе с экономическими преступлениями), административная деятельность органов внутренних дел (узкая специализация – деятельность участкового уполномоченного полиции), оперативно-поисковая деятельность органов внутренних дел;

40.05.03 Судебная экспертиза. Специализация – криминалистические экспертизы;

40.05.01 Правовое обеспечение национальной безопасности. Специализация – уголовно-правовая (узкие специализации: предварительное следствие в органах внутренних дел, дознание в органах внутренних дел);

56.05.04 Управление персоналом (Вооруженные Силы РФ, другие войска, воинские формирования и приравненные к ним органы РФ). Специализация – штабная и организационно-мобилизационная работа;

3 группа предназначения:

38.05.01 Экономическая безопасность. Специализация – экономико-правовое обеспечение экономической безопасности;

10.05.05 Безопасность информационных технологий в правоохранительной сфере. Специализация – технологии защиты информации в правоохранительной сфере;

09.03.02 Информационные системы и технологии.

37.05.02 Психология служебной деятельности.
Специализация – психологическое обеспечение служебной
деятельности сотрудников правоохранительных органов.

Требования к состоянию здоровья в каждой группе
предназначения разные!

**Условия сдачи нормативов
по физической подготовке для кандидатов на обучение
в образовательные учреждения МВД России**

Дополнительное вступительное испытание по физической подготовке оценивается в баллах по результатам трёх контрольных упражнений:

- для кандидатов на обучение **из числа лиц мужского пола**: подтягивание на перекладине, бег 100 м, бег (кросс) на 1 км;
- для кандидатов на обучение **из числа лиц женского пола**: силовое комплексное упражнение (СКУ), бег 100 м, бег (кросс) на 1 км.

Подтягивание на перекладине (для мужчин). Из виса хватом сверху с выпрямленными руками, туловищем и ногами по команде «Начинай», сгибая руки, подтянуться, подняв подбородок выше грифа перекладины, затем опуститься в вис, зафиксировать на 1 сек. неподвижное положение и продолжить выполнение упражнения. Касание пола (земли) ногами, выполнение рывковых и маховых движений запрещается.

Силовое комплексное упражнение (для женщин). Выполняется по команде «Марш» в течение 1 минуты: первые 30 сек. – из положения лежа на спине (ноги не зафиксированы), руки вдоль туловища, сделать максимальное количество наклонов вперед до касания носков ног руками (допускается незначительное сгибание ног в коленных суставах, при возвращении в исходное положение необходимо касание пола лопатками), затем, без паузы для отдыха, следующие 30 сек. – из положения упор лежа выполнить максимальное количество сгибаний и разгибаний рук (туловище прямое, руки сгибать до касания грудью пола).

Бег на 100 м. Проводится на стадионе или прямом участке асфальтированной дороги по командам: «На старт», «Внимание», «Марш». Хронометраж прекращается, когда бегущий пересек линию финиша любой частью туловища. Результат определяется с точностью до 0,1 сек.

Бег (кросс) на 1000 м. Выполняется по местности или дорожкам стадиона. Начинается из неподвижного стартового положения по команде судьи-стартера «Марш» и заканчивается при пересечении линии финиша. Засчитывается при условии преодоления всего установленного маршрута. При беге по дистанции запрещается переходить на шаг, принимать помощь со стороны, препятствовать обгону или бегу других участников, предпринимать попытки сократить (срезать) дистанцию. Результаты определяются с точностью до 1 сек.

Порядок и условия приёма нормативов по физической подготовке у кандидатов на обучение осуществляется в соответствии Наставлением по физической подготовке в органах внутренних дел, утвержденным приказом МВД России от 13.11.2012 №1025дсп.

Физическая подготовленность кандидатов на обучение в образовательных учреждениях определяются в ходе проведения дополнительного вступительного испытания по физической подготовке и оценивается по результатам выполнения трех контрольных упражнений. Общая оценка за дополнительное вступительное испытание по физической подготовке складывается из баллов, набранных кандидатом на обучение за каждое из трех контрольных упражнений.

ТАБЛИЦЫ

оценки физической подготовленности кандидатов на обучение в образовательных учреждениях и начисления баллов за выполнение контрольных упражнений

Оценка физической подготовленности

	Группа предназначения		
	Первая группа предназначения	Вторая группа предназначения	Третья и четвертая группы предназначения
Минимальная сумма баллов	45	39	36

Если кандидат на обучение в образовательное учреждение набрал менее 1 балла при сдаче одного из трех контрольных упражнений или не набрал минимальную сумму баллов, подтверждающую успешное выполнение трех контрольных упражнений (приложение № 5), то дополнительное вступительное испытание по физической подготовке считается непройденным.

Начисление баллов за выполнение контрольных упражнений

Баллы	Наименование контрольных упражнений					
	Подтягивание на перекладине (количество раз)	Силовое комплексное упражнение (количество раз)	Бег 100 м (сек.)		Бег (кросс) 1 км (мин. сек.)	
			юноши	девушки	юноши	девушки
Первая группа предназначения						
34	-	-	-	-	Менее 3.17	Менее 3.57
33	Более 29	Более 49	Менее 12.6	Менее 14.6	3.17	3.57
32	29	49	12.6	14.6	3.18	3.58
31	28	48	12.7	14.7	3.19	3.59
30	27	47	12.8	14.8	3.20	4.00
29	26	46	12.9	14.9	3.21	4.01
28	25	45	13.0	15.0	3.22	4.02
27	24	44	13.1	15.1	3.23	4.03
26	23	43	13.2	15.2	3.24	4.04
25	22	42	13.3	15.3	3.25	4.05
24	21	41	13.4	15.4	3.26	4.06
23	20	40	13.5	15.5	3.27	4.07
22	19	39	13.6	15.6	3.28	4.08
21	18	38	13.7	15.7	3.29	4.09
20	17	37	13.8	15.8	3.30	4.10
19	16	36	13.9	15.9	3.31	4.11
18	15	35	14.0	16.0	3.32	4.12
17	14	34	14.1	16.1	3.33	4.13
16	13	33	14.2	16.2	3.34	4.14
15	12	32	14.3	16.3	3.35	4.15
14	-	-	14.4	16.4	3.36	4.16
13	11	31	14.5	16.5	3.37	4.17
12	-	30	14.6	16.6	3.38	4.18
11	10	29	14.7	16.7	3.39	4.19
10	-	28	14.8	16.8	3.40	4.20
9	9	27	14.9	16.9	3.41	4.21
8	-	26	15.0	17.0	3.42	4.22
7	8	25	15.1	17.1	3.43	4.23
6	-	24	15.2	17.2	3.44	4.24
5	7	23	15.3	17.3	3.45	4.25
4	-	22	15.4	17.4	3.46	4.26
3	6	21	15.5	17.5	3.47	4.27
2	-	20	15.6	17.6	3.48	4.28
1	5	19	15.7	17.7	3.49	4.29
0	Менее 5	Менее 19	Более 15.7	Более 17.7	Более 3.49	Более 4.29

Баллы	Наименование контрольных упражнений					
	Подтягивание на перекладине (количество раз)	Силовое комплексное упражнение (количество раз)	Бег 100 м (сек.)		Бег (кросс) 1 км (мин. сек.)	
			юноши	девушки	юноши	девушки
Вторая группа предназначения						
34	-	-	-	-	Менее 3.20	Менее 4.05
33	Более 29	Более 47	Менее 12.9	Менее 15.1	3.20	4.05
32	29	47	12.9	15.1	3.21	4.06
31	28	46	13.0	15.2	3.22	4.07
30	27	45	13.1	15.3	3.23	4.08
29	26	44	13.2	15.4	3.24	4.09
28	25	43	13.3	15.5	3.25	4.10
27	24	42	13.4	15.6	3.26	4.11
26	23	41	13.5	15.7	3.27	4.12
25	22	40	13.6	15.8	3.28	4.13
24	21	39	13.7	15.9	3.29	4.14
23	20	38	13.8	16.0	3.30	4.15
22	19	37	13.9	16.1	3.31	4.16
21	18	36	14.0	16.2	3.32	4.17
20	17	35	14.1	16.3	3.33	4.18
19	16	34	14.2	16.4	3.41	4.19
18	15	33	14.3	16.5	3.35	4.20
17	14	32	14.4	16.6	3.36	4.21
16	13	31	14.5	16.7	3.37	4.22
15	12	30	14.6	16.8	3.38	4.23
14	11	29	14.7	16.9	3.39	4.24
13	10	28	14.8	17.0	3.40	4.25
12	9	-	-	17.1	3.41	4.26
11	-	27	14.9	17.2	3.42	4.27
10	8	26	15.0	17.3	3.43	4.28
9	-	25	15.1	17.4	3.44	4.29
8	7	24	15.2	17.5	3.45	4.30
7	-	23	15.3	17.6	3.46	4.31
6	6	22	15.4	17.7	3.47	4.32
5	-	21	15.5	17.8	3.48	4.33
4	5	20	15.6	17.9	3.49	4.34
3	-	19	15.7	18.0	3.50	4.35
2	-	18	15.8	18.1	3.51	4.36
1	4	17	15.9	18.2	3.52	4.37
0	Менее 4	Менее 17	Более 15.9	Более 18.2	Более 3.52	Более 4.37

Баллы	Наименование контрольных упражнений					
	Подтягивание на перекладине (количество раз)	Силовое комплексное упражнение (количество раз)	Бег 100 м (сек.)		Бег (кросс) 1 км (мин. сек.)	
			юноши	девушки	юноши	девушки
Третья и четвертая группы предназначения						
34	-	-	-	-	Менее 3.49	Менее 4.29
33	Более 28	Более 43	Менее 13.3	Менее 15.5	3.49	4.29
32	28	43	13.3	15.5	3.50	4.30
31	27	-	13.4	15.6	3.51	4.31
30	26	42	13.5	15.7	3.52	4.32
29	25	-	13.6	15.8	3.53	4.33
28	24	41	13.7	15.9	3.54	4.34
27	23	-	13.8	16.0	3.55	4.35
26	22	40	13.9	16.1	3.56	4.36
25	21	39	14.0	16.2	3.57	4.37
24	20	38	14.1	16.3	3.58	4.38
23	19	37	14.2	16.4	3.59	4.39
22	18	36	14.3	16.5	4.00	4.40
21	17	35	14.4	16.6	4.01	4.41
20	16	34	14.5	16.7	4.02	4.42
19	15	33	14.6	16.8	4.03	4.43
18	14	32	14.7	16.9	4.04	4.44
17	13	31	14.8	17.0	4.05	4.45
16	12	30	14.9	17.1	4.06	4.46
15	11	29	15.0	17.2	4.07	4.47
14	10	28	15.1	17.3	4.08	4.48
13	9	27	15.2	17.4	4.09	4.49
12	8	26	15.3	17.5	4.10	4.50
11	-	25	15.4	17.6	4.11	4.51
10	7	24	15.5	17.7	4.12	4.52
9	-	23	15.6	17.8	4.13	4.53
8	6	22	15.7	17.9	4.14	4.54
7	-	21	15.8	18.0	4.15	4.55
6	5	20	15.9	18.1	4.16	4.56
5	-	19	16.0	18.2	4.17	4.57
4	4	18	16.1	18.3	4.18	4.58
3	-	17	16.2	18.4	4.19	4.59
2	3	16	16.3	18.5	4.20	5.00
1	2	15	16.4	18.6	4.21	5.01
0	Менее 2	Менее 15	Более 16.4	Более 18.6	Более 4.21	Более 5.01